# SECRETARÍA DE SALUD DEL DISTRITO SANTIAGO DE CALI

## Subgrupo Infancia, Adolescencia y Juventud

## PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

# PSICOSOCIAL

### AÑO 2023 – I SEMESTRE

### CURSO DE VIDA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

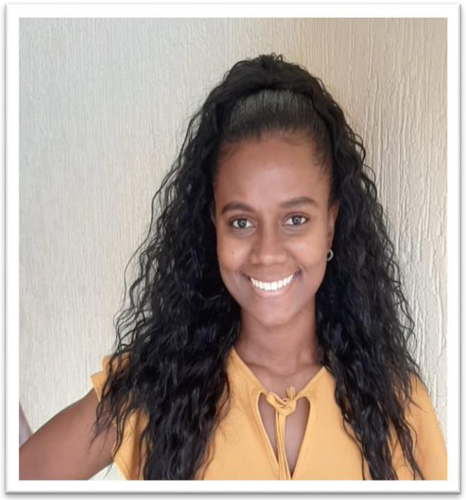
### ENTORNO EDUCATIVO

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

# Profesionales de Apoyo









| NORTE | CENTRO | LADERA | ORIENTE |
|---|---|---|---|
| YADHIRA CARDONA SÁNCHEZ<br>yadhira.cardona@cali.gov.co | MAILER JULIETH GARCES HINEZTROZA<br>mailer1294@gmail.com | LINA MARIA ALVAREZ QUEBRADAS<br>lina.alvarez@cali.gov.co | ELCIAS VARELA NUÑEZ<br>elcias.varela@gmail.com |

# OBJETIVO GENERAL



Desarrollar procesos de promoción de la salud, mediante información, educación y comunicación del componente psicosocial, a fin de fortalecer la cultura del autocuidado de la salud mental en el entorno educativo.

# OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Capacitar al entorno educativo en temas de prevención del Abuso Sexual, Prevención de consumo de Sustancias Psicoactivas, Prevención de Lesiones Autoinflingidas y gestión de emociones.
- Apoyar en las capacitaciones de los agentes sociales de cambio en gestión de emociones.
- Capacitar a entorno educativo de infancia, en la identificación y atención integral de los riesgos psicosociales.
- Realizar 1.800 tamizajes de riesgo psicosocial en el entorno educativo de infancia.
- Participar de los espacios institucionales e intersectoriales del componente psicosocial.



# METAS:  I-semestre

| Capacitación | Tamizajes | Acompañamiento y seguimiento |
|---|---|---|
| 230 escenarios educativas<br>--------<br>160 primaria<br>70 Bachillerato<br>ZONAS<br>Centro: 40 SE - 18 IEO<br>Norte: 40 SE- 18 IEO<br>Ladera: 40 SE- 17 IEO<br>Oriente: 40 SE- 17 IEO | 1800 Tamizajes Psicosocial<br>450 por zona<br>--------<br>160 sedes con capacitación en riesgo psicosocial<br>40 sedes por zona | 230 escenarios educativos<br>--------<br>160 primaria<br>70 Bachillerato |

# Temas Priorizados

Según lo establecido en la Ruta Integral de Atención y Mantenimiento de la Salud (RPMS), para los cursos de vida de Infancia, Adolescencia, se identifican las capacidades a trabajar con cada curso de vida, reconociendo los intereses y necesidades que se presentan en estas poblaciones; en este sentido la información y la educación para la salud se trabajará en pro de fortalecer los conocimientos y actitudes en salud, facilitando elementos que conduzcan a la promoción de la salud y gestión del riesgo en salud, dando la posibilidad de que las personas intervenidas sean multiplicadoras de los conocimientos adquiridos.

| TEMAS | SUBTEMAS |
|---|---|
| Prevención de las Violencias | 1. Prevención Abuso Sexual<br><br>2. Prevención de las Lesiones Autoinflingidas |
| Prevención de consumo de Sustancias Psicoactivas Legales e Ilegales | 3. Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas |
| Habilidades para la Vida | 4. Gestión de Emociones |

# Metodología

**Pedagogía Crítica y Educación Popular**

Este es un modelo que busca valorar y reconocer el conocimiento previo, las representaciones sociales, aprendizaje colectivo, el dialogo de saberes con la comunidad educativa, en donde se promueva un lectura crítica de la realidad, con el objetivo de lograr la retroalimentación y fortalecimiento en temas del componente psicosocial.

Se realizara con las siguientes estrategias:

- **Capacitaciones Virtuales:** Dirigido a Comunidad Educativa en general.
- **Capacitaciones Presenciales:** Se realizan de acuerdo a las necesidades o requerimientos de los escenarios educativos.
- **Capacitación Agentes Sociales de Cambio:** Fortalecimiento del tejido social, mediante el desarrollo de la temática de gestión de emociones.

# Cronograma de Capacitaciones Situadas y Presenciales

Se realizan concertadas y de acuerdo a las necesidades o requerimientos de los escenarios educativos, mediante

- Escuelas de Familias
- Conversatorios con Docentes

## TEMATICAS

- PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL
- PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL
- PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
- PREVENCIÓN DE LESIONES AUTOINFLINGIDAS
- GESTIÓN DE EMOCIONES

# Cronograma de Capacitaciones Generales de SALUD MENTAL para el entorno educativo

Estrategia Virtual de Diálogos de Saberes en Salud Mental para la comunidad educativa
**Población: Comunidad Educativa en General**

| N° | TEMÁTICAS | FECHA | HORARIO A.M. | HORARIO P.M. |
|---|---|---|---|---|
| 1 | PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL y GESTIÓN DE EMOCIONES | Martes 21 feb 2023 | 7:00am | 4:00pm |
| 2 | PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS y GESTIÓN DE EMOCIONES | Martes 14 mar 2023 | 7:00am | 4:00pm |
| 3 | PREVENCIÓN DE LESIONES AUTOINFLINGIDAS y GESTIÓN DE EMOCIONES | Martes 21 mar 2023 | 7:00am | 4:00pm |
| 4 | PRESENCIAL REFUERZO PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL ENTORNO EDUCATIVO | Miércoles 25 abr 2023 | 8:00 am | |

**Unirme con Google Meet:**
meet.google.com/vun-zyxa-cfp

# Cronograma de Capacitación para AGENTES SOCIALES DE CAMBIO

Fortalecimiento del tejido social, mediante el desarrollo de la temática de gestión de emociones.

| TEMÁTICAS | FECHA | HORA |
|---|---|---|
| GESTIÓN DE EMOCIONES | Martes<br>28 mar 2023 | 5:00 P.M. |
| | Martes<br>25 abr 2023 | |

**Unirme con Google Meet:**
meet.google.com/vun-zyxa-cfp

# Tamizaje Psicosocial

**EL APGAR FAMILIAR:** es un instrumento que permite identificar el grado de satisfacción familiar y de las situaciones de conflicto o riesgo familiar en términos del grado de disfuncionalidad familiar.

**META 1° SEMESTRE**

1.800 Tamizajes

Psicosocial

450 por zona

**META de Capacitación**

160 sedes con capacitación en riesgo psicosocial

40 sedes por zona

Capacitación EN RIESGOS PSICOSOCIALES

Fecha: 12-abril-2023

Hora: 4:30 p.m.

# ACOMPAÑAMIENTO y SEGUIMIENTO

**OBJETIVO:** Reconocer las acciones desarrolladas en las Instituciones y sedes educativas oficiales, con respecto a los ejes temáticos de las capacitaciones

**METODOLOGIA:** Se lleva a cabo a través de la aplicación de un instrumento que contiene los puntos claves de las capacitaciones desarrolladas y se evaluará el desarrollo de acciones

**PERIODO A EJECUTARSE:** Mayo a Junio 2023.

## Espacios institucionales e intersectoriales del componente psicosocial.

- El equipo psicosocial participa en los siguientes espacios:
- COMCE
- MESA GENERAL
- MESA PSICOSOCIAL

# Jornadas de Salud Integral

| NORTE | CENTRO | LADERA | ORIENTE |
|---|---|---|---|
| 20 de Julio | Fray José Ignacio Ortiz | Santa Librada | Ciudad Córdoba |

# GRACIAS

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI